



## ANATOMIA HUMANA

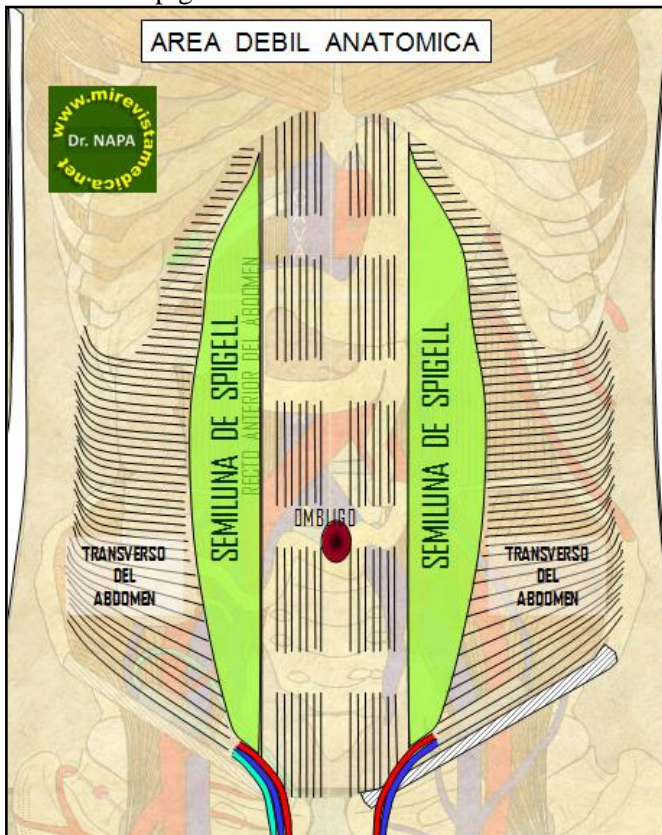
### PUNTOS DEBILES ANATOMICOS DEL ABDOMEN

Dr. Edgar A. Napa Felix  
Medico

#### PUNTOS DÉBILES ANATOMICOS

Se caracterizan por presentar áreas no lo suficientemente fuerte para impedir la salida del contenido visceral, produciéndose una hernia.

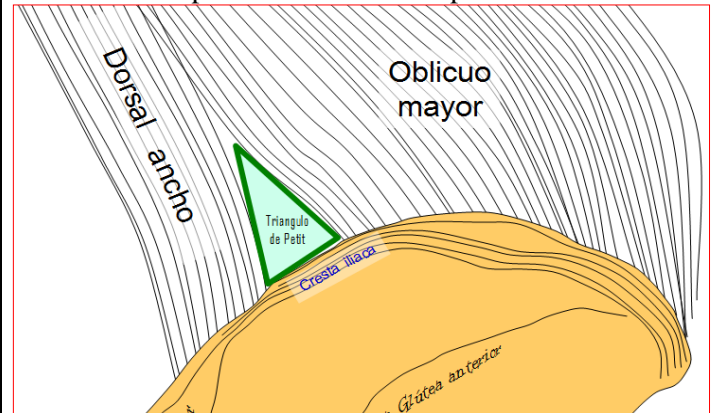
**1.- Semiluna de Spigell.-** espacio ubicado entre el borde lateral del recto mayor del abdomen y el borde muscular del transverso del abdomen. A este nivel se forma las “hernias de spigell”



**2.- Cuadrilátero de Grynfild.-** limitado por:  
- 12ra costilla  
- Serrato menor postero-inferior  
- Músculo erector de la columna  
- Oblicuo menor  
A este nivel se forma las “hernias de grynfildt”

**3.- Triangulo de Petit.-** limitado por:  
- Borde posterior del músculo Oblicuo Mayor.  
- Borde anterior del músculo Dorsal Ancho.  
- Borde superior de la Cresta Iliaca.

A este nivel se produce la “hernia de petit”

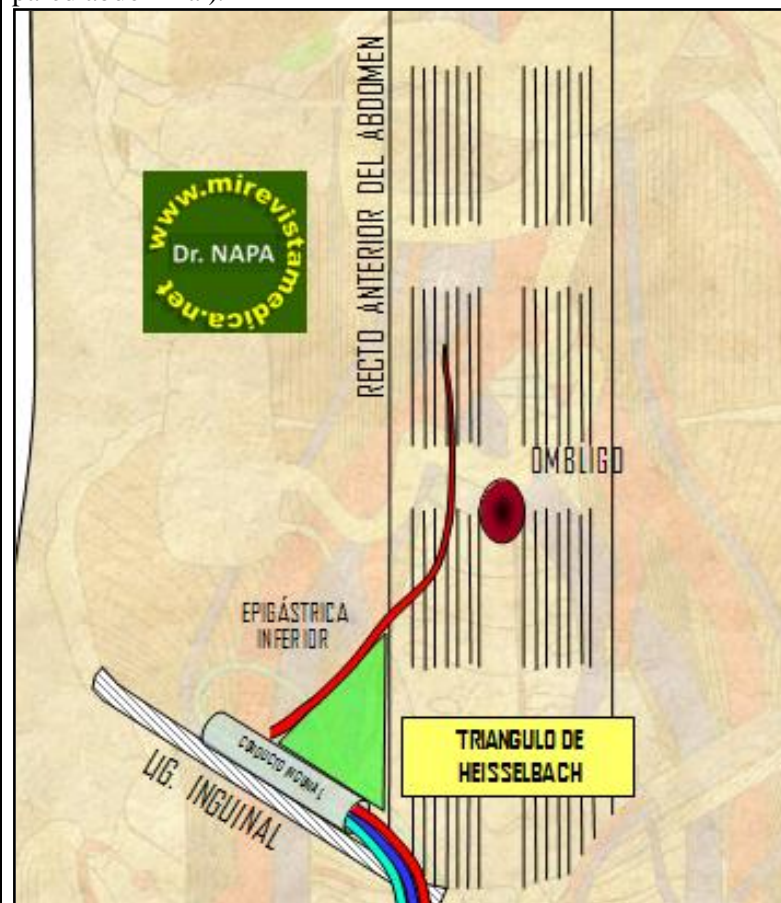


**4.- Anillo Femoral: (Crural).** Ubicado por dentro de los vasos femorales. Pueden pasar estructuras intrabdominales a la región femoral, produciéndose las denominadas “hernias femorales o crurales”. Es Frecuente en las mujeres.

**5.- Triangulo de Heisselbach.-** Limites:

- Por dentro: borde del recto mayor del abdomen
- Por fuera.- vasos Epigástricos inferiores
- Por debajo.- ligamento inguinal.

*Clínica: se producen la hernia inguinal directa (hacia la pared abdominal).*



6.- **Anillo Inguinal** (Externo).- es el orificio de salida de las “hernias inguinales indirectas” que se producen al transitar las asas intestinales por el conducto inguinal hacia la bolsa escrotal.

7.- **Cicatriz Umbilical**: Se debilita después del embarazo.

8.- **Línea alba**.-debilidad de la línea media del abdomen.  
Frecuente en grandes multíparas.

