



ANATOMIA HUMANA

ABDOMEN

Dr. Edgar A. Napa Felix
Medico

1.- LIMITES

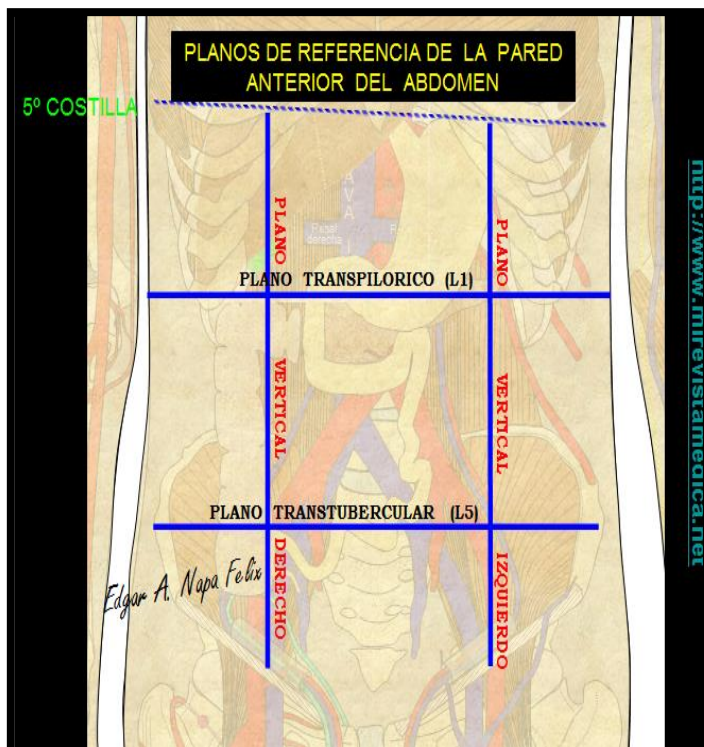
- **Superior:** Diafragma se extiende alcanzando en el lado derecho la línea mamaria, **cerca al borde superior de la 5ta costilla**. En el lado izquierdo esta debajo de ese nivel (cerca de 2,5 cm)
- **Inferior:** **Estrecho superior de la pelvis inferior** (pelvis verdadera).
- **Adelante:** en frente y en los lados por los músculos abdominales.
- **Atrás:** músculos de la columna vertebral y Psoas < y Psoas > además del cuadrado lumbar.

2.- DIVISION

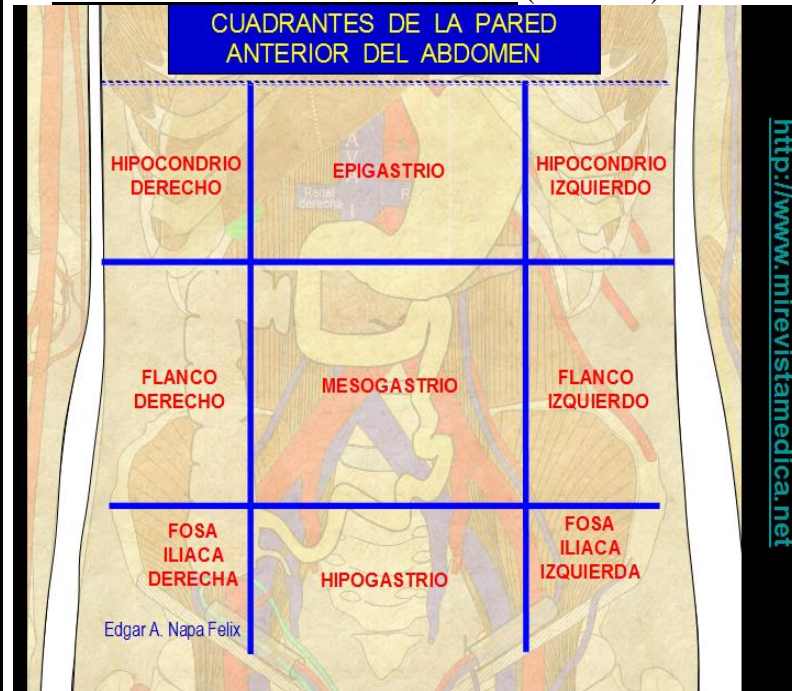
Planos horizontales

- **Transpilórico.-** pasa por delante del cuerpo de L1. Representa el punto 1/2 entre la muesca yugular y la sínfisis del pubis.
- **Transtubercular.-** va desde el tubérculo de la cresta iliaca hacia el lado puesto, pasando por el cuerpo del L5 (cerca de su borde superior).

Planos Verticales.- Llamados Laterales, parten del punto medio de la línea que va desde espinas ilíaca antero-superior hasta el tubérculo del pubis.



3.- PROYECCIONES ABDOMINALES (contenido)



3.1 HIPOCONDRIOS DERECHO

- Lóbulo derecho Hepático.
- Vesícula Biliar.
- 1/3 superior Riñón derecho.
- Cápsula Suprarrenal derecha.
- Angulo Hepático (ángulo derecho del Colon).

3.2 EPIGASTRIO

- Cuerpo, antro y Curvatura menor del Estómago.
- Tronco celiaco y sus ramas
- Lóbulo izquierdo Hepático.
- Epiplón menor (ligamento Gastrohepático).
- Esófago Abdominal.
- Nervios vagos.
- Cuerpo del Páncreas.
- 1/3 superior del Colédoco.
- Aorta Abdominal.
- Vasos frenicos inferiores.
- Pilar izquierdo del diafragma
- Ligamento Falciforme

3.3 HIPOCONDRIOS IZQUIERDO

- Curvatura mayor del Estómago.
- Bazo.
- 2/3 superior Riñón izquierdo.
- Glándula Suprarrenal izquierda.
- Cola del Páncreas.
- Ángulo Esplénico del Colon.
- Epiplón Gastroesplénico.
- Epiplón Pancreáto-esplénico.

3.4 FLANCO DERECHO

- Colon ascendente (derecho).
- Pelvis renal derecha.
- Riñón derecho (2/3 inferiores)
- Uréter abdominal (parte superior).

3.5 MESOGASTRIO

- Mesenterio.
- Duodeno (1°, 2°, 3° y 4° porción).
- Cabeza del Páncreas.
- Asas Duodenales e Iiliales.
- Vena Cava inferior.
- Vena porta
- Colon transverso
- Mesocolon transverso
- Epiplón mayor
- Arteria mesentérica superior
- Plexo mesentérico superior
- Termino de la aorta descendente (a nivel de L4)
- Arteria sacra media

3.6 FLANCO IZQUIERDO

- Colon descendente (izquierdo).
- Uréter izquierdo.
- Vena Renal izquierda.
- 1/3 inferior Riñón izquierdo.

3.7 FOSA ILIACA DERECHA

- Ciego.
- Apéndice.
- Músculo iliaco.
- Anexo derecho (ovario y 1/3 externo de la trompa uterina).

3.8 HIPOGASTRIO

- 2/3 internos de la trompa de Falopio.
- Formación de la vena cava inferior.
- Vejiga.
- Útero (mujer).
- Próstata y Vesícula Seminal (hombre).
- Recto

3.9 FOSA ILIACA IZQUIERDA

- Colon Sigmoides (colon pélvico).
- Anexo izquierdo (ovario y 1/3 externo de la trompa uterina).
- Músculo iliaco izquierdo.

4.- CAPAS DE LA PARED ANTERIOR DEL ABDOMEN

1. Piel.
2. TCSC.- se condensa formando:
 - Hoja superficial (de Camper).
 - Hoja profunda (de Scarpa).

3. Fascia.
4. Muscular.
5. Fascia transversalis.
6. Grasa pre-peritoneal
7. Peritoneo.

5.- MÚSCULOS DE LA PARED ANTERIOR DEL ABDOMEN

5.1 MÚSCULO RECTO ANTERIOR DEL ABDOMEN

Origen:

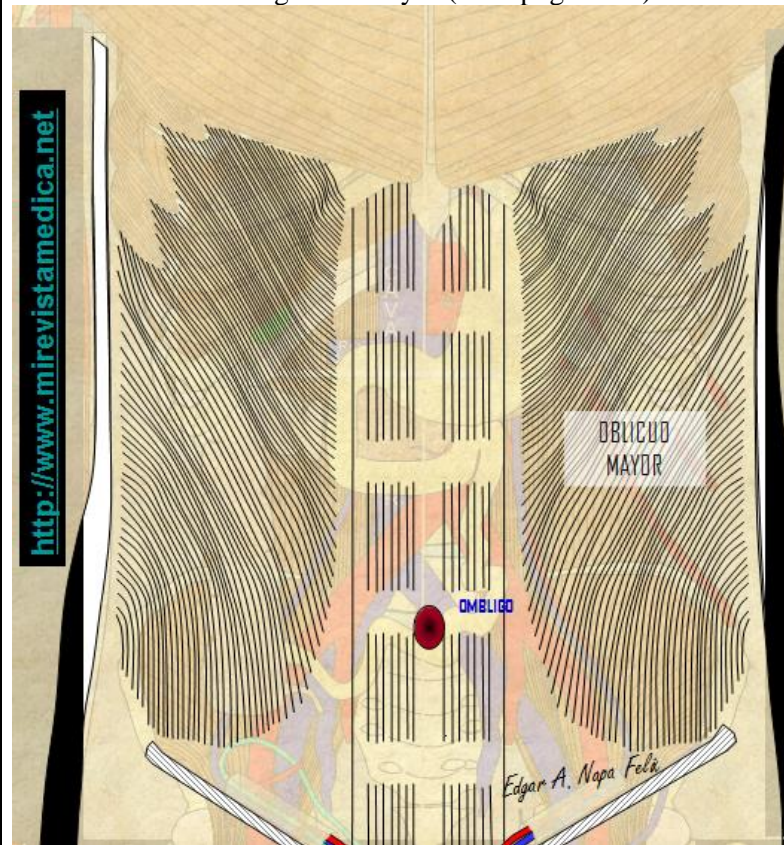
- 5 últimos cartílagos.
- Apéndice Xifoides.

Inserción:

- Borde superior Sífnisis pubiana de 2 a 3 cm a cada lado.

Inervación:

- Nervios Intercostales (6 últimos)
- Nervio subcostal.
- Nervio Abdominogenital Mayor (Iliohipogástrico).



5.2 MÚSCULO OBLICUO MAYOR (Oblicuo externo)

Origen

En las caras externas y bordes inferiores de la 5^{ta} a la 12^{da} costillas:

- Las fibras superiores unidas cerca de los cartílagos de las costillas correspondientes

- Las fibras medias a las costillas en una cierta distancia de sus cartílagos.
- Las fibras más inferiores cerca al ápice del cartílago de la 12^{ma} costilla.

Las 05 inserciones superiores son de mayor tamaño y reciben las fibras del músculo Serrato anterior; las 03 inferiores disminuyen paulatinamente de tamaño y reciben las fibras del músculo Dorsal ancho.

Inserciones

- Las fibras inferiores se insertan abajo en la 1/2 anterior del labio externo de la cresta ilíaca.
- Las fibras medias y superiores se continúan en una fascia, a nivel de una línea dibujada de la prominencia del 9^{no} cartílago costal a la espina ilíaca antero-superior.

Inervación:

- Nervios Intercostales (7^{mo} - 11^{ro}).
- Nervio Subcostal (T12)
- Nervio Abdominogenital Mayor ó Iliohipogastrico (L1).

Acción:

- Flexiona el Tórax sobre el Abdomen.
- Incrementa la presión intra-abdominal para el parto, la micción y defecación.

La fascia del Oblicuo mayor forma:

- El ligamento inguinal
- Pilar medial del anillo inguinal
- Pilar lateral del anillo inguinal
- Ligamento de Gimbernat.

También forma el ligamento del colles (forma el pilar posterior del anillo inguinal del otro lado)

5.3 MÚSCULO OBLICUO MENOR (Oblicuo interno)

Origen:

- Mitad externa del ligamento Inguinal.
- Cresta Iliaca (labio Intermedio).
- Fascia toraco-lumbar.

Inserciones:

- Cartílagos costales (7^{mo} - 9^{no})
- 3-4 ultimas costillas (borde inferior)
- Apófisis xifoides.

Inervación:

- Nervios Intercostales (4 o 5 últimos).
- Nervio Abdomino-genital Mayor (Ilio-hipogástrico).

Irrigación:

- Arteria Circunfleja iliaca profunda
- Arteria Epigástrica inferior
- Arteria Epigástrica superior
- Arterias lumbares (L2-L3)

Acción:

- Flexiona el Tórax sobre el Abdomen.
- Incrementa la presión intra-abdominal para el parto, la micción y defecación.

5.4 MÚSCULO TRANSVERSO DEL ABDOMEN

Origen:

Anatomía Humana

- Cara Interna 4 o 5 últimas costillas.

Inserción:

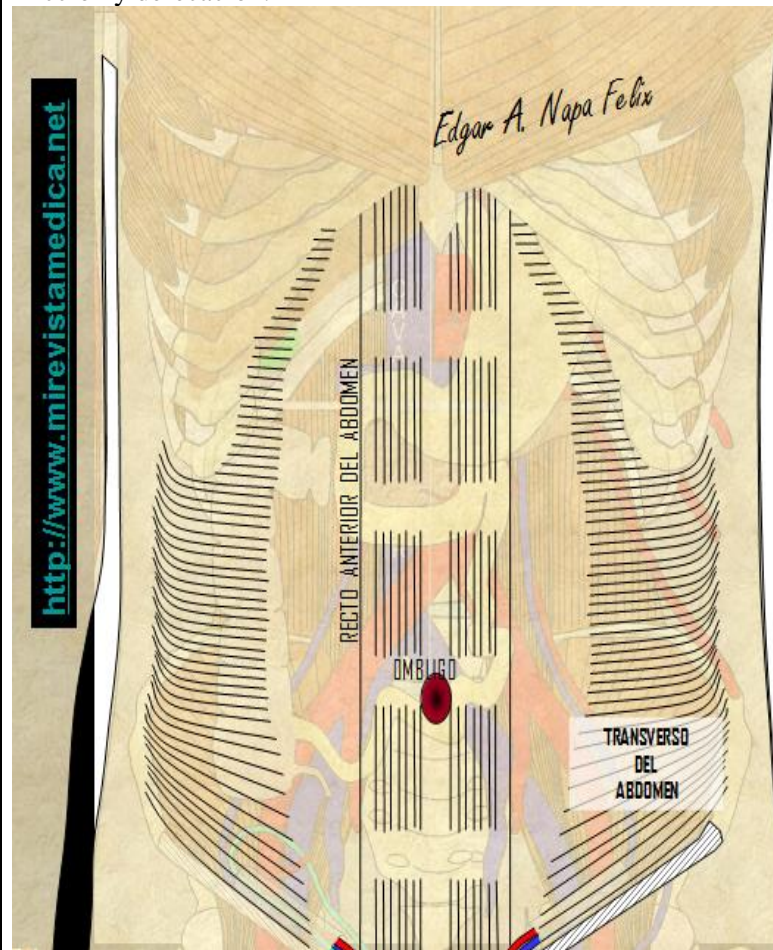
- Apófisis Transversas de la Vértebras Lumbares.
- Cresta Iliaca (labio interno)

Inervación:

- Nervios Intercostales (4 o 5 últimos).
- Nervio Abdominogenital Mayor (Iliohipogastrico).

Acción:

- Flexiona el Tórax sobre el Abdomen.
- Incrementa la presión intra-abdominal para el parto, la micción y defecación.



Tendón Conjunto:

Es la unión en su parte distal del músculo Oblicuo Menor y el Transverso Abdomen.

Se inserta en la cresta del pubis y la cresta pectinea.

5.5 MÚSCULO PIRAMIDAL DEL ABDOMEN

Origen:

- Borde superior de la sínfisis de pubis

Inserción:

- En la línea alba.

Inervación:

- Nervio Abdominogenital Mayor (Iliohipogastrico).

6.- ESTUCHE DE LOS RECTOS

Tejido formando por condensación de las dos hojas de la fascia de los siguientes músculos: Oblicuo Mayor, Oblicuo Menor y Transverso del Abdomen.

La disposición de estas hojas **NO es homogénea**, va a depender de la localización en que se encuentren:

6.1 Por encima Cicatriz Umbilical (2/3 Superior):

3 hojas anteriores

- Hoja anterior y posterior del músculo Oblicuo mayor.
- Hoja anterior del músculo Oblicuo menor.

3 hojas posteriores:

- Hoja posterior del músculo Oblicuo menor
- Hoja anterior y posterior del músculo Transverso del abdomen.

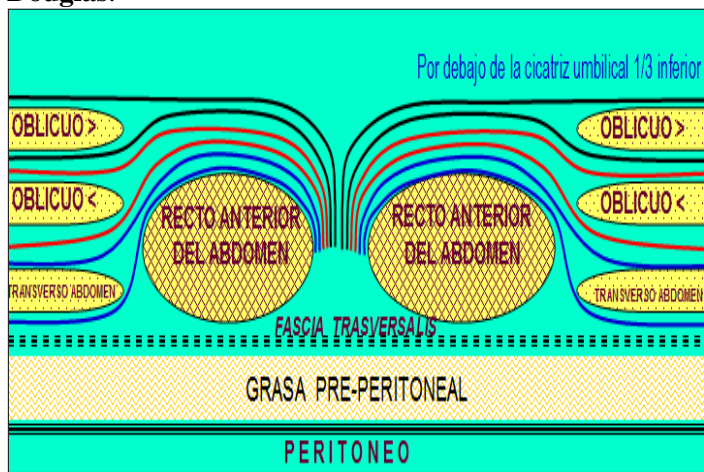


6.2 Por debajo Cicatriz Umbilical (1/3 Inferior):

Las 6 hojas se ubican por delante del recto anterior del abdomen.

No hay hoja posterior en este sector.

El paso de estas hojas hacia delante forman el **Arco de Douglas**.



7.- LIGAMENTOS RELACIONADOS CON LA PARED ANTERIOR DEL ABDOMEN

7.1 Ligamento de Cooper: (Tendón Pectíneo).- es el ligamento más resistente del cuerpo. Se inserta en la Cresta Pectina.

Se forma de la fusión de varios ligamentos:

- Tendón del músculo pectíneo
- Ligamento de Gimbernat
- Fascia transversalis
- Ligamento de Colles
- Ligamento de henle
- Tendón conjunto

7.2 Ligamento de Colles:

Es una proyección del fascículo superior del músculo oblicuo mayor del lado contrario. Refuerza el pilar posterior del anillo inguinal (del lado contrario).

Se va originar un entrecruzamiento entre las fascias del Oblicuo Mayor derecho y el Oblicuo Mayor Izquierdo.

7.3 Ligamento Inguinal

Se forma de la condensación de la fascia del oblicuo mayor (oblicuo Externo); se inserta en la espina iliaca antero-externa y de allí se dirige hacia la espina del pubis.

Este lig. En su parte distal, en su parte interna forma el **Ligamento de Gimbernat (Lacunar)**. Se relaciona con el conducto inguinal por:

- Su cara anterior.
- Su Piso.
- Forma su Pilar Interno.
- Forma su Pilar Externo.

Delimita el anillo inguinal externo (superficial).

8. CONDUCTO INGUINAL

Es oblicuo y mide 4 cm de largo dirigiéndose hacia abajo y medialmente paralelo al ligamento inguinal. Contiene el cordón espermático en hombre y el ligamento redondo en la mujer.

Limites:

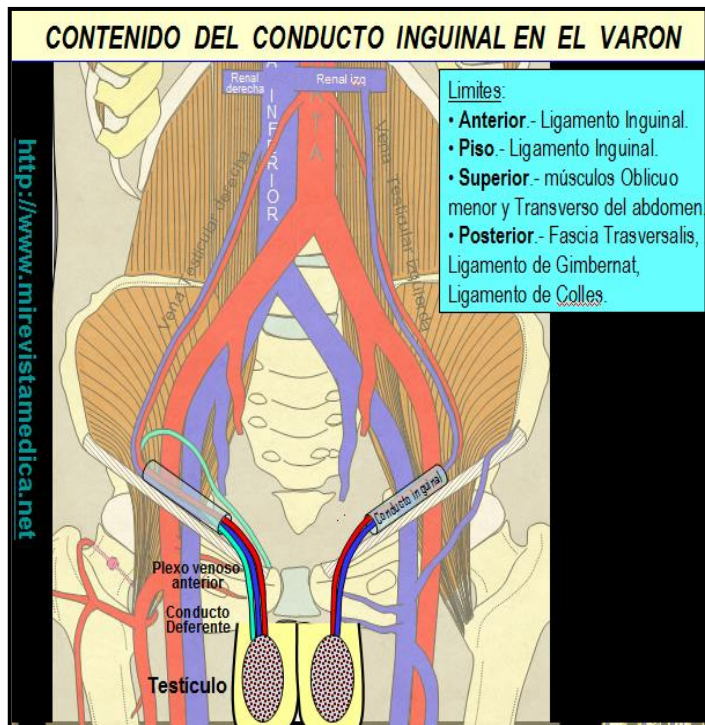
- Anterior.- ligamento inguinal
- Piso.- ligamento inguinal
- Superior.- oblicuo menor y transverso del abdomen.
- Posterior.- fascia transversalis, ligamento de gimbernat, ligamento de colles.

8.1 contenido: en el hombre

Cordón Espermático.- contiene:

- **Conducto Deferente.**
- Arteria Deferencial (rama de la Arteria Vesical Inferior).
- Arteria Testicular (ó Espermática), es rama de la Aorta Abdominal.
- Plexo Venoso Anterior.- se continua como vena testicular (espermática y terminan:

- El Derecho, drena en la Cava Inferior
- El Izquierdo drena en la vena Renal izquierda).
- Plexo Venoso Posterior (termina en la Vena Epigástrica Inferior).
- Músculo Cremaster.
- Vasos Linfáticos.
- rama Genital del **Genitocrural**
- N. Abdominogenital Menor (ó **ilioinguinal**).
- Arteria Funicular (rama de la Art. Epigástrica Inferior).



8.2 Contenido: en la Mujer

- Ligamento Redondo del Útero.
- Arteria Funicular.
- Nervio Abdominogenital Menor.